



Que signifient pour toi les Jeux Olympiques de la Jeunesse?  
 Et que signifie pour toi de participer aux premiers Jeux Olympiques de la Jeunesse?

D'après moi, les Jeux Olympiques de la jeunesse ne sont pas seulement une compétition, c'est un endroit, un moment où le sport, la culture et l'éducation ne font plus qu'un. C'est un grand honneur de participer à ces **PREMIERS** Jeux Olympiques de la Jeunesse. Les JO, ne sont pas seulement une période de nos vacances pendant laquelle on va tenter de gagner une médaille pour notre pays. C'est un endroit de rencontre pour les cultures du monde entier. C'est aussi bien un enrichissant d'un point de vue sportif que culturel. Et c'est ce qui fait la force des Jeux Olympiques encore aujourd'hui. Il s'agit de montrer au monde que malgré les disparités sociales et culturelles, un monde de paix est encore possible. Et ça chaque athlète le prouvera par l'affirmation du respect des valeurs olympiques.

Participer au Jeux Olympiques de la Jeunesse c'est comme un rêve qui se réalise. Cette participation récompense des années de durs labeurs. En effet, quand il est aux Jeux, le sportif ne pense plus à ce qu'il a, ou non, sacrifié pour y être. Il pense seulement à profiter, à vivre le moment présent et à se donner entièrement dans ce qu'il fait.

Les JO sont une expérience de vie inoubliable dans la vie d'un sportif. De plus, ça lui permettra d'avancer encore plus dans sa progression. C'est également une source de confiance personnelle. En effet, après toutes les fois où il a pu douter sur ses capacités, il se rend compte que, finalement, il est arrivé à un point que peu de sportifs atteignent et il ne compte pas s'arrêter en si bon chemin !

Quelles sont les valeurs Olympiques qui te tiennent particulièrement à coeur?

Les valeurs les plus importantes dans les Jeux Olympiques sont, selon moi, le respect, la passion du sport, l'amitié et l'esprit de compétition, avant une quelconque victoire. D'ailleurs Pierre de Coubertin l'a dit, « L'important n'est pas de gagner mais de participer » Alors, bien sur, tous les sportifs, coach, entraîneurs, aimeraient gagner ces jeux et ça fait partie des plaisirs du sport et des moments mémorables d'une vie. Dans les Jeux Olympiques, c'est ça qui est formidable, tout est fait pour que les valeurs olympiques soient très facilement coordonnées avec les envies sportives de chaque pays.

Quel est ton premier souvenir olympique?

Je n'en ai pas car je n'ai jamais vécu une expérience olympique. C'est donc une grande première pour moi de participer à ces Jeux Olympiques de la Jeunesse !

Que signifie(ra)it pour toi le fait de faire partie d'une équipe multidisciplinaire comme le Belgian Youth Olympic Team?

C'est représenter l'espoir d'une nation entière qui sera devant son téléviseur et qui, à chaque point, se lèvera et encouragera son pays. C'est le moment de prouver que la Belgique est toujours unie. C'est faire vivre l'espoir d'une nation à travers le sport. C'est tout simplement vivre des instants magiques entourés de compatriotes.

De quelles qualités un sportif de haut niveau a-t-il besoin?

Premièrement, il doit être modeste. Aussi étonnant que cela puisse paraître, selon moi, un sportif de haut niveau n'est pas un beau sportif s'il ne connaît pas le sens du mot modestie ! Il doit toujours avoir envie de s'améliorer car tout le monde sait que la perfection n'existe pas et que ce sont les petits détails qui peuvent tout changer. Ensuite, il doit avoir certaines qualités sportives et mentales et il doit savoir les utiliser, cela va de soi. Il doit également savoir travailler en équipe, c'est primordial ! Finalement, il doit, et ce par-dessus tout, avoir le sens du respect. J'entends par là, l'exclusion totale du racisme, la fraternité entre les adversaires, etc.

Les sportifs ont plusieurs rôles dans la société. Ils sont là pour faire rêver les spectateurs, rendre fière leurs proches, gagner des compétitions, écouter leurs entraîneurs et coach, respecter leurs adversaires et coéquipiers, etc. Avant de faire briller leurs intérêts personnels, ils se doivent de se battre pour l'équipe, pour l'intérêt collectif. Le sportif est généreux, il laisse passer le besoin des autres avant le sien. Surtout dans les sports d'équipe car s'il y a un problème, c'est toute l'équipe qui tombe. Un des principes de base dans les sports d'équipe est selon moi est que quand on gagne, on gagne ensemble mais quand on perd c'est aussi ensemble.

Quels sont tes points forts d'une part et tes points faibles d'autre part?

J'ai toujours envie de m'améliorer, j'ai une grande capacité de concentration et j'ai le sens des valeurs. Je respecte les gens et j'attends qu'ils en fassent de même en retour. Points faibles, manque de confiance en mes capacités, stress négatif, une trop faible force mentale, pas assez extraverti ni expressive. Mais heureusement, tout cela peut être travaillé.

Y a-t-il quelqu'un qui t'a inspiré à suivre cette carrière de sportif de haut niveau ?

Pas vraiment non. J'adorais et j'adore toujours regarder les événements sportifs à la télé dans n'importe quel sport. J'ai toujours rêvé qu'un jour j'y serai aussi. On dirait que ce jour est arrivé ! Comme je l'ai dit au début, c'est un rêve d'enfant qui se réalise. Le sport c'est comme si c'était toute ma vie. Alors bien sûr, parfois il y a des contraintes mais à la fin on est toujours récompensé.

En fait, il y a 2 athlètes que j'ai toujours admirés, un homme et une femme. Et je me suis toujours dite qu'un jour je ferai comme eux. Ils ne font pas partie du monde du volley mais de celui de l'athlétisme. Il s'agit d'Hicham El Guerrouj (Athlète marocain de demi-fond ayant été quadruple champion de monde et ayant gagné la médaille d'or aux Jeux Olympiques d'Athènes en 2004. Dernier titre à son palmarès car il mit fin à sa carrière juste après avoir gagné tout les titres internationaux. Encore aujourd'hui, il détient le record du monde sur 1500m et 2000m) L'athlète femme que j'admire le plus est la perchiste Yelena Isinbayeva (athlète russe. Elle a gagné 2 fois les jeux Olympiques, en 2004 à Athènes et en 2008 à Pékin, elle est également double championne du monde et d'Europe et elle détient l'actuel record du monde de la perche féminine).

Que fais-tu quand tu as vraiment besoin de 'décompresser' ?

Selon moi la question en néerlandais n'est pas la même qu'en français alors je vais répondre au deux ☺ Quand j'ai vraiment besoin de décompresser à cause d'une pression trop forte par exemple, je vais courir avec mon iPod dans les oreilles. D'ailleurs c'est ce que je fais en période d'exams ☺ Pour répondre à la question en néerlandais, pendant mon temps libre je fais comme tout le monde je regarde la Télé, je vais sur l'ordinateur, je sors prendre l'air ou je vais voir des ami(e)s.

Quand et comment as-tu commencé à pratiquer un sport?

J'ai commencé le sport à 5 ans. Je faisais de la gym. J'ai arrêté à 10 ans parce que je n'aimais pas mon professeur. Je voulais faire du volley, car j'avais vu mon cousin en faire, mais je ne trouvais pas vraiment de club dans ma région. Finalement j'ai continué à chercher et en 2006 je commençais ma première année de volley et aujourd'hui me voilà.

As-tu un message à faire passer auprès des jeunes sportifs?

Oui mais c'est plutôt un message qui s'adresse à tous les sportifs et les responsables. S'il vous plaît, inculquer les valeurs olympiques aux jeunes. Elles font partie des valeurs les plus importantes au monde ! Et les jeunes, si comme nous tous vous avez envie d'arriver au top niveau. Ne baisser jamais les bras, ne perdez jamais confiance, vous verrez, vous serez récompensé pour tous les sacrifices que vous avez dû faire ou que vous devrez faire ! Le plus important c'est de garder la foi dans le sport qui est votre passion et battez-vous avec jusqu'au bout ! Et surtout n'oubliez pas que ce qui fait un grand sportif est d'abord et avant tout sa façon d'être et après son jeu. Soyez correct avec vos adversaires. Laissez tomber ceux qui n'en valent pas la peine. Et dites NON AU RACISME !

Quelles sont (ou seraient) tes ambitions personnelles - sur le plan sportif - pour ces Jeux ?

Comme la plupart des athlètes, les gagner bien sûr ! L'athlète qui va aux Jeux sans objectif de victoire est fou. C'est le rêve de chaque sportif de gagner une médaille olympique. D'autant plus que je pense que notre équipe a les capacités pour au moins faire un top 3. Mais nous verrons bien le temps venu. D'ici là croisons les doigts et COME ON BELGIUM !!!!!!!!!!!!!