

	 <p>Blog : http://jolienvermeylen.blogspot.com/</p>	<p>Jolien Vermeylen</p> <p>Zwemmen</p> 
---	---	--

Wat betekenen voor jou de Jeugd Olympische Spelen?
 En wat betekent het voor jou om deel te nemen aan de allereerste Jeugd Olympische Spelen?

Deel uitmaken van het Belgian Youth Olympic Team, wat betekent dat voor jou?
 Ik ben heel blij dat ik mag deelnemen aan de Jeugd Olympische Spelen, het is een hele eer om je land te vertegenwoordigen op zo een grote wedstrijd. Wel is het vreemd dat we nu niet op wedstrijd gaan als zwemteam. Het is goed dat atleten uit verschillende sporten elkaar leren kennen en ik kijk er dan ook echt naar uit. Ik hoop dat ik er veel nieuwe vrienden maak, dat iedereen daar goed presteert, maar vooral dat we allemaal een onvergetelijke tijd gaan beleven !

Aan welke Olympische waarden hecht je het meeste belang?

Alle waarden zijn belangrijk, maar vriendschap vind ik toch de belangrijkste. Als de wedstrijd begint, zijn we allemaal concurrenten, maar het is véél toffer om buiten de wedstrijd elkaar als vrienden te zien.

Wat is je eerste Olympische herinnering?

Dat weet ik al niet meer ! Iets dat me wel nog lang zal bijblijven zijn de 8 gouden medailles van Phelps op de Olympische Spelen van 2008 !

Over welke kwaliteiten moet een topsporter beschikken?

Een topsporter heeft de wil en de moed om elke dag weer verder te gaan, weer opnieuw te trainen en zichzelf te overtreffen. Hij moet dus veel doorzettingsvermogen hebben. Een topsporter zie je staan, zeker op wedstrijd, maar als hij eens wat minder goed presteert, moet hij een waardige verliezer zijn.

Wat zijn jouw sterke en zwakke punten?

Ik ben enorm koppig, en dat kan zowel een sterk als een zwak punt zijn. Mensen zoals mijn trainster vertrouwd ik voor de volle honderd procent omdat ze weten wat ze van mij kunnen vragen. Ik zal dan ook altijd proberen te doen wat zij zeggen. Wat niet zo goed is, is dat ik ook aan trainers durf te twijfelen als ze mij minder bekend zijn.

Wat is jouw levensmotto?

Don't look at the stars, be one...

Is er iemand die je geïnspireerd heeft ? Een voorbeeld?

Elise Matthysen was even oud als ik nu ben toen ze naar de Olympische Spelen in Peking mocht gaan. Ik vond dat toen zo geweldig dat ik ook eens een keer naar de spelen wilde gaan .

Wat doe je tijdens je vrije tijd, op een "lazy day"?

Uitslapen ! En daarna zie ik wel eh, dat verschilt van dag tot dag.

Wanneer en waar ben je begonnen met sport?

Ik ben beginnen zwemmen toen ik 3 à 4 jaar oud was. Dat was in het zwembad van Diest, waar ik nu trouwens nog altijd train.

Heb je een boodschap voor kinderen die ervan dromen om topsporter te worden?

Hard blijven werken en de moed nooit opgeven !

Welke zijn – op sportief vlak – jouw persoonlijke ambities voor deze Spelen?

Ik wil een nieuwe besttijd halen en graag ook een plaats in de (halve) finale.