



Wat betekenen voor jou de Jeugd Olympische Spelen en wat betekent het voor jou om deel te nemen aan de allereerste Jeugd Olympische Spelen?

Een fantastisch sportevenement waar jonge atleten van over heel de wereld bij elkaar komen om het niet alleen tegen elkaar op te nemen maar ook om van elkaar te leren, zowel op sportief als cultureel vlak. Het moet ook een voorbeeld stellen tegenover andere jonge atleten en een aanzet geven aan jongeren om zich meer met sport bezig te houden.

Ik denk dat het een enorme eer is om het grootste sportevenement ter wereld deel te mogen nemen, omdat deze Spelen voor de eerste keer gehouden worden is dit zeker een extra stimulans. Het is niet alleen een eer om daar te mogen staan maar natuurlijk ook om je land te mogen verdedigen op deze Spelen.

Aan welke Olympische waarden hecht je het meeste belang?

Positieve ingesteldheid, ik denk dat het belangrijk is om altijd positief te blijven. Het is niet omdat iets niet van de eerste keer niet lukt dat je meteen je schouders moet laten hangen, het is belangrijk om op die momenten door te zetten, u herpakken en het opnieuw te proberen.

Wat is je eerste Olympische herinnering?

De Olympische Spelen van 2004 in Athene, tijdens die zomer in juli waren we op vakantie in Griekenland en hoewel we niet in Athene waren werden er overall versieringen en vlaggen opgehangen, iedereen was er mee bezig. Toen besepte ik hoe belangrijk de Olympische Spelen zijn, ik begreep waarom atleten hier jaren naar toe werkten.

Deel uitmaken van het Belgian Youth Olympic Team, wat betekent dat voor jou?

U land met trots verdedigen. U volledig inzetten, maar zeker niet alleen voor uzelf maar ook voor u mede teamgenoten, de staff, ouders, familie, iedereen die u geholpen heeft om te staan waar je op dit moment staat.

Over welke kwaliteiten moet een topsporter beschikken?

Discipline, doorzettingsvermogen, de kracht om net iets verder te gaan. Ik denk dat elke topsporter hierover moet beschikken.

Wat zijn jouw sterke en zwakke punten?

Ik denk dat ik een harde werker ben, ik probeer altijd op de trainingen aanwezig te zijn en tijdens de trainingen en matches geef ik me altijd 100 %. Waar ik nog aan moet werken is mijn emotionele controle, wanneer iets niet goed gaat of iets steeds mislukt laat ik me soms makkelijk door mijn emoties lijden.

Is er iemand die je geïnspireerd heeft ? Een voorbeeld?

Ik denk dat mijn vader altijd wel een voorbeeldfunctie heeft gehad, hij heeft altijd op hoog niveau gespeeld, ook in de nationale ploeg. Hij heeft me zelf ook training gegeven, dus een groot deel heb ik aan hem te danken

Wat zijn jouw hobby's?

Hockey, natuurlijk. Maar ik zwem ook regelmatig.

Wat doe je tijdens je vrije tijd, op een "lazy day"?

Veel vrije tijd heb ik niet want naast de vele trainingen en matches moet ik natuurlijk ook voor school werken. Maar als ik echt niks te doen heb spreek ik eens af met vrienden of kijk ik eens een filmpje.

Wanneer en waar ben je begonnen met sport?

Ik speel als sinds mijn 5 jaar hockey in Baudouin Hockey Club.

Heb je een boodschap voor kinderen die ervan dromen om topsporter te worden?

Ik denk dat het belangrijk is om nooit op te geven en er blijven voor te gaan. Ik denk dat je met zo'n ingesteldheid het ver kan schoppen in de sportwereld

Welke zijn – op sportief vlak – jouw persoonlijke ambities voor deze Spelen?

Een complete speler worden, ik bedoel hiermee zowel technisch, fysieke, tactisch mentaal en emotioneel sterk zijn.