



Gaëtan Perez  
Hockey



Que signifient pour toi les Jeux Olympiques de la Jeunesse?  
Et que signifie pour toi de participer aux premiers Jeux Olympiques de la Jeunesse?

C'est la plus belle fête du sport !.....

Quelles sont les valeurs Olympiques qui te tiennent particulièrement à coeur?

Le respect tous les autres athlètes et de leurs performances.....

Quel est ton premier souvenir olympique?

Ian Thorpe , médaille d'or au JO de Sydney 2000 , natation 400 m nage libre

Que signifie(ra)it pour toi le fait de faire partie d'une équipe multidisciplinaire comme le Belgian Youth Olympic Team?

C'est une chance unique de pouvoir partager des émotions exceptionnelles avec des jeunes de mon âge et de mon pays !

De quelles qualités un sportif de haut niveau a-t-il besoin?

Rigueur, discipline, hygiène de vie et travail !

Quels sont tes points forts d'une part et tes points faibles d'autre part?

Mes points forts sont : la vision du jeu, la technique, l'explosivité  
Mes points faibles : densité physique insuffisante

Y a-t-il quelqu'un qui t'a inspiré à suivre cette carrière de sportif de haut niveau ?

Zinedine Zidane, comme beaucoup de garçons de mon âge.

Que fais-tu quand tu as vraiment besoin de 'décompresser' ?

J'écoute de la musique .

Mes parents essaient de me préserver des moments de calme et de repos en famille : mon père nous prépare un chouette repas (sain et équilibré) ,on regarde un film ensemble, ma maman fait une pâtisserie.

Quand et comment as-tu commencé à pratiquer un sport?

J'ai commencé en novembre 1998 , j'avais donc 5 ans. C'était à l'occasion d'un stage de découverte pendant les vacances de Toussaint et je n'ai plus arrêté depuis !

As-tu un message à faire passer auprès des jeunes sportifs?

Etre sportif de haut niveau à notre âge demande beaucoup de sacrifices. Tout le temps que je ne passe pas à l'école ou à étudier est consacré au hockey. Il faut s'entraîner, s'entraîner et encore s'entraîner !

Quelles sont (ou seraient) tes ambitions personnelles - sur le plan sportif - pour ces Jeux ?

Le rêve de tout athlète qui participe aux jeux est de remporter la médaille d'or !