



Que signifient pour toi les Jeux Olympiques de la Jeunesse?

C'est presque un rêve, puisque mon rêve, c'était un jour de participer à des Jeux Olympiques Senior. Puis c'est un événement incroyable auquel j'ai envie et suis fier de pouvoir participer sous les couleurs de la Belgique.

Que signifie pour toi de participer aux premiers Jeux Olympiques de la Jeunesse?

Une énorme chance. Notre équipe de hockey fera partie de l'histoire de cette compétition et l'on pourra dire que nous étions présents aux premiers J.O. Jeunesse.

Quelles sont les valeurs Olympiques qui te tiennent particulièrement à coeur?

Le respect, la sportivité, le fair-play, la fraternité et l'esprit d'équipe

Quel est ton premier souvenir olympique?

Mon premier souvenir olympique est celui quand j'étais petit et que je regardais la finale du 100m à Sydney avec Maurice Green, Chambers, etc... C'était magique et impressionnant pour moi.

Que signifie(ra)it pour toi le fait de faire partie d'une équipe multidisciplinaire comme le Belgian Youth Olympic Team?

Pour moi, cela signifie vivre des moments incroyables avec une bande d'amis. Grâce à cela, rencontrer des jeunes athlètes d'autres pays et d'autres disciplines que la nôtre. Mais cela signifie aussi au niveau du hockey former une équipe soudée et devoir se battre les uns pour les autres.

De quelles qualités un sportif de haut niveau a-t-il besoin?

Hormis des qualités physiques et techniques, pour moi, une qualité hyper importante en tant que sportif de haut niveau, c'est le mental et la capacité de pouvoir se remettre en question pour progresser et réagir comme il faut. Essayer de ne jamais baisser les bras. Appliquer les conseils qui me sont donnés du mieux que je peux.

Quels sont tes points forts d'une part et tes points faibles d'autre part?

Point forts : ma technique, mon accélération balle au stick en dribblant et ma mentalité – pour moi, rester positif et encourager mes partenaires, avoir un esprit d'équipe, c'est primordial. C'est comme cela que je fonctionne

Points faibles : parfois mon repositionnement défensif.

Y a-t-il quelqu'un qui t'a inspiré à suivre cette carrière de sportif de haut niveau ?

Mon père et ma mère qui, tous deux, ont joué à haut niveau au hockey en gagnant énormément de titres de champion de Belgique, en participant à des Coupes d'Europe et à des Coupes du Monde. Et bien entendu, mon grand-père qui n'est autre que André Muschs dit Boule, qui a participé à quatre Jeux Olympiques – Rome, Tokyo, Melbourne et Mexico !

Quels sont tes hobbies ou tes loisirs?

Mes hobbies sont forcément le hockey. Je joue également au Golf. J'aime les sorties entre copains.

Que fais-tu quand tu as vraiment besoin de 'décompresser' ?

Si je dois décompresser, je vais souvent chez un copain ou l'autre passer une soirée calme à parler de tout et de rien. Juste penser autre chose qu'entraînement et hockey. Passer un moment de détente agréable. Car faire du sport de haut niveau demande forcément des sacrifices, notamment au niveau des sorties, de la nourriture, etc ... Il faut savoir dire non quand il le faut. Cela s'apprend.

Quand et comment as-tu commencé à pratiquer un sport?

Je n'ai pas vraiment eu le choix étant donné que toute ma famille pratique le hockey depuis des générations. C'est donc pratiquement au berceau que j'ai été plongé dans le monde du hockey.

Si tu n'avais pas choisi le sport, dans quelle voie te serais-tu engagé(e)?

Alors là, je n'en ai aucune idée, car pour moi, une vie sans sport est impensable. Cela fait partie de mon mode de vie.

As-tu un message à faire passer auprès des jeunes sportifs?

D'abord, faire le sport que tu aimes. Puis, il faut tout donner et travailler, se remettre en question pour y arriver.

Quelles sont (ou seraient) tes ambitions personnelles - sur le plan sportif - pour ces Jeux ?

Déjà faire un bon tournoi. Puis, je pense qu'une médaille est jouable. Donc, essayer de rapporter une médaille pour la Belgique – et le continent européen ! C'est mon objectif.