



Arnaud Flamand
Hockey

Que signifient pour toi les Jeux Olympiques de la Jeunesse? Et que signifie pour toi de participer aux premiers Jeux Olympiques de la Jeunesse?

Les Jeux Olympiques de la Jeunesse sont pour moi un événement très important où se rassemblent les meilleurs athlètes du monde. C'est une expérience et une chance unique.

Pour moi qui aie toujours rêvé de participer aux jeux olympiques et de représenter mon pays à cette compétition, prendre part au JOJ serait quelque chose d'extraordinaire.
De plus, ce sera la première fois depuis le début des jeux olympiques que cette compétition sera organisée uniquement pour les jeunes de moins de 18 ans. Cela rend cette expérience encore plus magique.

Quelles sont les valeurs Olympiques qui te tiennent particulièrement à cœur?

Les valeurs qui me tiennent le plus à cœur sont : La volonté de toujours vouloir aller plus loin car je suis une personne qui va au bout des choses, le fair-play car sans ça le sport n'existe pas , et surtout l' esprit d'équipe et la combativité.

Quel est ton premier souvenir olympique?

Je n'ai pas réellement de souvenir olympique bien précis car à chaque fois que les jeux olympiques ont lieu, il y a des exploits et beaucoup d'animation.

De quelles qualités un sportif de haut niveau a-t-il besoin?

Un sportif de haut niveau a besoin d'un mental à tout épreuve et doit pouvoir garder son sang froid dans les situations les plus compliquées.
Il doit être combatif et le rester même dans la défaite. Il doit être un exemple pour les plus jeunes.

Quels sont tes points forts d'une part et tes points faibles d'autre part?

Au niveau de ma mentalité, je pense que j'ai une bonne communication ce qui est important vu que je suis gardien. Je peux facilement calmer un coéquipier et le recadrer dans son match.

Au niveau de mon jeu a proprement dit, mes reflexes et mon anticipation du jeu pour intercepter des balles hors de mon cercle ou tout simplement réaliser des bonnes sorties sont mes points forts.

Mes points faibles sont d'une part, le fait que j'ai parfois tendance à anticiper sur P.C. et d'autre part, le fait que je sorte un tout petit peu trop a certains moments pour le "base line".

Y a-t-il quelqu'un qui t'a inspiré à suivre cette carrière de sportif de haut niveau ?

Et bien, c'est assez spécial parce que j'ai toujours été fan d'un gardien, mais d'un gardien de foot, Fabien Barthez. C'est donc grâce ou à cause de lui que je me suis dirigé vers cette position. Après avoir pris cette place dans mon équipe, je me suis évidemment intéressé aux grands gardiens de hockey et j'ai très vite fait mon choix parmi tous : Stephan Moreaux. Il a un talent monstre et il en impose sur le terrain. Il a été et il est incontestablement l'un des plus grands gardiens que le hockey belge ait jamais connu voir le plus grand. De plus, il ne s'est jamais pris la grosse tête et a toujours aider les jeunes. Il a un grand cœur et il m'a vraiment bien conseillé. C'est donc pour cela qu'il a été et qu'il est toujours mon modèle.

Quels sont tes hobbies ou tes loisirs?

Quand j'ai l'occasion, j'aime faire une partie de foot ou de tennis ou encore du karting avec mes amis.

Que fais-tu quand tu as vraiment besoin de 'décompresser' ?

Je sors avec mes amis au cinéma, boire un verre, jouer au foot ou faire du karting. Il arrive aussi que je profite du soleil en allant à la piscine chez un amis. Si il fait mauvais, je regarde la télévision, des dvd ou je joue à la playstation.

Quand et comment as-tu commencé à pratiquer un sport?

J'ai commencé à l'âge de 5 ans à Uccle-Sport (qui est d'ailleurs toujours mon club) Et jusqu'à l'âge de 10 je jouais en tant que joueur de champs et je ne me défendais pas mal du tout. C'est quand je suis arrivé en minime1 que j'ai véritablement pris la place de gardien pour ne plus jamais la quitter.

Si tu n'avais pas choisi le sport, dans quelle voie te serais-tu engagé(e)?

Je n'ai aucune idée... sûrement de la musique.. Je n'en sais rien car je n'imagine pas ma vie sans sport, ça tient une place très importante dans ma vie.

As-tu un message à faire passer auprès des jeunes sportifs?

Le message que je voudrais faire passer au plus jeunes, c'est que si vous croyez en vous et que vous vous persuadez que vous êtes capable d'arriver à votre but en vous en donnant les moyens, vous y arriverez et il ne faut jamais baisser les bras car dans la vie d'un sportif de haut niveau il y a toujours des hauts et des bas. Il faut croire en son rêve pour le réaliser.

Quelles sont (ou seraient) tes ambitions personnelles - sur le plan sportif - pour ces Jeux ?

Mes ambitions sont claires, si je participe aux jeux olympiques de la jeunesse, ça n'est pas pour faire de la figuration mais pour tout gagner et pour représenter mon pays dignement car nous avons la capacité de réaliser de grandes choses et de montrer à toute la planète que les belges peuvent faire partie des touts grands!