

		<p><b>Laurens Sweeck</b></p> <p><b>Wielrennen</b> Veldrijden, mountainbike, weg</p> 
---	---	--

*Wat betekenen voor jou de Jeugd Olympische Spelen?  
En wat betekent het voor jou om deel te nemen aan de allereerste Jeugd Olympische Spelen?*

De JOS vind ik een prachtig initiatief omdat je op deze manier andere sporters van je leeftijd leert kennen van over de hele wereld. Dit wordt ongetwijfeld een heel leerrijke ervaring.

Ik vind het een hele grote eer om hieraan te mogen deelnemen als vertegenwoordiger van het Belgische wielrennen.

*Aan welke Olympische waarden hecht je het meeste belang?*

Vriendschap is voor mij het belangrijkste omdat je zowel buitenlandse als Belgische atleten leert kennen, ook in andere sportdisciplines. Zo kom je misschien te weten wat zij ervoor over hebben om de beste te worden in hun sport. Hier hou je ongetwijfeld enkele mooie vriendschappen aan over.

*Wat is je eerste Olympische herinnering?*

De negende plaats van Sven Nys in Peking 2008 in het mountainbiken.

*Deel uitmaken van het Belgian Youth Olympic Team, wat betekent dat voor jou?*

Dit is voor mij een unieke ervaring die je maar een keer in je hele leven kan meemaken.

Over welke kwaliteiten moet een topsporter beschikken?

Talent en karakter :

Over talent moet je beschikken om bij de jeugd te kunnen meedoen.

Hoe ouder je wordt, hoe belangrijker je karakter voor het verdere verloop van je sportcarrière. In de jeugdreksen moet je je nog meer amuseren op training dan echt specifiek te trainen. Hoe ouder je wordt, hoe gedisciplineerder je moet werken.

*Wat zijn jouw sterke en zwakke punten?*

- **Sterke :**  
Doorzettingsvermogen : Op momenten dat het iets minder gaat, blijven doorzetten, u nooit gewonnen geven vooraleer de wedstrijd gedaan is.  
Discipline : het bijhouden van trainingsgegevens voor de verdere uitbouw van een mogelijke carrière.
- **Zwakke :**  
Sprintcapaciteiten : is nog niet echt aan gewerkt.

*Is er iemand die je geïnspireerd heeft ? Een voorbeeld?*

Sven Nys is het grote voorbeeld voor mij. Hij heeft van zijn hobby zijn beroep kunnen maken en slaagt erin om na zoveel jaren nog steeds aan de top te staan. Hij heeft, na zoveel jaren topsport nog geen krimp gegeven. Er zijn er weinigen die hem dat nadoen. Dit getuigt van een enorm sterk karakter.

*Wat doe je tijdens je vrije tijd, op een "lazy day"?*

Uitslapen en me amuseren met vrienden. Dit kan zijn : bmx-en en dingen ineen knutselen die verband houden met de fiets.

*Wanneer en waar ben je begonnen met sport?*

Ik heb eerst van mijn 6de tot mijn 8ste jaar gevoetbald. Voor de fun hadden we in Nederland aan enkele cyclo-crosswedstrijdjes deelgenomen. Toen moest ik van mijn ouders kiezen tussen voetbal en de fiets. Het werd dus de fiets. Dan ben ik op mijn 9de begonnen met competitie veldrijden en weg. Later kwam hier ook nog mountainbike bij.

*Heb je een boodschap voor kinderen die ervan dromen om topsporter te worden?*

Probeer zo lang mogelijk al spelende te genieten van je sport. Ik heb mijn sport al spelende onder de knie gekregen, maar ik zie soms bij vele andere jongeren dat de druk van de ouders en trainers al groot is. Als uw carrière dan moet beginnen is de goesting al over.

*Welke zijn – op sportief vlak – jouw persoonlijke ambities voor deze Spelen?*

Ik ga mijn uiterste best doen en hoop zonder tegenslagen een mooi resultaat te kunnen neerzetten.