



*Wat betekenen voor jou de Jeugd Olympische Spelen?  
En wat betekent het voor jou om deel te nemen aan de allereerste Jeugd Olympische Spelen?*

Een kans voor de jeugd om samen met leeftijdsgenoten van over de hele wereld hun geliefde sport uit te oefenen en zich met elkaar te meten. Het is ook een uitgelezen mogelijkheid om vriendschappen te smeden met leeftijdsgenoten die hetzelfde doel voor ogen hebben: als sporter zich naar de top werken.

Eeraan deelnemen is voor mij een droom die uitkomt. De kans die ik krijg om samen met een grote groep andere Belgen ons land te vertegenwoordigen op de eerste Olympische Jeugdspelen, is een kans die weinigen gegeven wordt. En ik ben zeer blij dat ik deze krijg. De eerste Olympische Jeugdspelen zullen voor mij een blijvende herinnering zijn.

Aan welke Olympische waarden hecht je het meeste belang?

Vriendschap lijkt mij de belangrijkste van deze waarden, zowel met je tegenstanders, als met je landgenoten en de overige aanwezigen. Vriendschap met een concurrent kan vele positieve ervaringen voortbrengen. Je leert die personen beter kennen en meer te waarderen.

Wat is je eerste Olympische herinnering?

De openingceremonie van de Olympische Spelen van 2004 in Athene is het eerste wat ik op tv ooit heb gezien van de Spelen. Met het goud van Justine Henin en het brons van Axel Merckx. Sindsdien heb ik zowel de zomer- als winterspelen gevolgd.

Deel uitmaken van het Belgian Youth Olympic Team, wat betekent dat voor jou?

Het is een droom om België te gaan vertegenwoordigen op de YOG, zoals elke sporter van de Olympische Spelen droomt. Bij mij is die reeds werkelijkheid geworden, en ik ben zeer blij dat ik de eer krijg om ons land op de eerste Jeugdspelen te vertegenwoordigen.

Over welke kwaliteiten moet een topsporter beschikken?

Een topsporter moet vooral doorzettingsvermogen hebben. Nooit opgeven is het belangrijkste in de weg naar de top. Met talent alleen kom je er niet, je moet altijd voor 100% achter jezelf staan. Bij een tegenvaal of een blessure mag je de moed niet opgeven.

Wat zijn jouw sterke en zwakke punten?

Zenuwen spelen mij soms nog parten. Maar over het algemeen begin ik zeer rustig aan een wedstrijd en laat ik in de opwarming en tijdens de wedstrijd niets mij verstoren. Ik kan me goed opladen voor de belangrijke momenten.

Is er iemand die je geïnspireerd heeft? Een voorbeeld?

Stefan Holm krijgt van mij alle respect, omdat hij ondanks zijn kleine gestalte als hoogspringer het toch tot de top heeft kunnen brengen door zijn enorme werk dat hij in zijn sport gestoken heeft.

Wat doe je tijdens je vrije tijd, op een "lazy day"?

Niet veel anders dan gewone jongeren, zoals naar de cinema gaan, op de computer zitten... maar naar feestjes of op café gaan zit er voor mij niet in. Ik vind dat ook niet zo'n probleem, want ik weet dat je voor je sport soms opofferingen moet maken.

Wanneer en waar ben je begonnen met sport?

Reeds op zeer jonge leeftijd ben ik met sport begonnen. Op mijn drie jaar zwom en turnde ik al, op mijn vijfde deed ik aan karate, en als ik zeven jaar was ben ik met atletiek begonnen, wat ik nu nog altijd even graag doe.

Heb je een boodschap voor kinderen die ervan dromen om topsporter te worden?

Vooral: Geef niet op bij de eerste of zoveelste tegenslag, maar begin niet op te jonge leeftijd teveel te doen. Met een overtraint lichaam op vijftien jaar kom je later ook nergens. Je moet rustig aan, steen voor steen, je weg bouwen om hogerop te komen.

Welke zijn – op sportief vlak – jouw persoonlijke ambities voor deze Spelen?

Het eerste doel is natuurlijk de A-finale halen, en daarin een zo hoog mogelijke plaats behalen. Top vijf lijkt me mogelijk, maar de grootste hoop is een podiumplaats. Dit resultaat ligt niet alleen aan mij, maar is ook afhankelijk van de concurrentie en het weer.